

Schulpsychologie

Schulpsychologische Beratung ist ein Angebot für **Schüler, Eltern und Lehrkräfte**. Sie ist für die Ratsuchenden **freiwillig, streng vertraulich und kostenlos**. Ziel der Beratung ist es, gemeinsam mit dem Ratsuchenden und allen Beteiligten systematisch nach Lösungsmöglichkeiten und Hilfen für das Anliegen zu erarbeiten und im Anschluss dabei helfen, diese umzusetzen.

Beratungsangebot

- **Fragen zur Schularteignung** (z.B. mittels psychologischer Testverfahren)
- **Schulische Probleme** (z.B. Lese-Rechtschreib-Störung, Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Motivations- und Konzentrationsprobleme, Schul- und Prüfungsangst, Schulverweigerung, Konflikte mit Schülern oder Lehrkräften)
- **Verhaltensprobleme** (z.B. AD(H)S, Aggression, Gewalt, Mobbing)
- **Persönliche Krisen oder familiäre Probleme**
- **Inklusionsfragen**
- **Suche nach weiterführender Unterstützung** (z.B. Beratungsstellen, Therapeuten, Fachärzte)

Um dem jeweiligen Anliegen entsprechend Zeit widmen zu können, bitte ich um eine Terminvereinbarung während meiner Telefonsprechzeit.

Kontakt

Irmgard Ruhstorfer, StRin RS (städtische Schulpsychologin)

Städtische Carl-Spitzweg-Realschule
Zwiedineckstraße 35, 80999 München
Raum 2115

Telefonsprechzeiten: Mittwoch 10 - 11 Uhr unter der Nummer 089/863894955
Beratungstage (nach Terminvereinbarung): Montag, Mittwoch und Donnerstag

Weitere Beratungsmöglichkeiten an unserer Schule

Eltern, Schüler und Lehrkräfte können sich mit Fragen, Sorgen und Nöten auch an folgende Personen wenden:

- Klassenleitungen
- Verbindungslehrkräfte: Herr Vogel (Lernhaus 1), Herr Nisslein (Lernhaus 2), Herr Ebert (Lernhaus GT)
- Beratungslehrkräfte: Frau Nerpel (Lernhaus 1), Herr Weigand (Lernhaus 2), Frau Hartmann (Lernhaus GT)
- Mädchen- und Jungenbeauftragte: Frau Wöstefeld-Criens bzw. Herr Menzel
- Streitschlichterbetreuer: Frau Koller, Frau Kugler, Frau Sojer
- Schulleitung

Weitere Beratungseinrichtungen in München

- **Zentraler Schulpsychologischer Dienst der Landeshauptstadt München**
Goethestraße 12, 80336 München, Telefon: 089/23366500; Kontakt für Realschulen: Frau Ellersdorfer
- **Staatliche Schulberatungsstelle München**
Pündterplatz 5, 80803 München, Telefon: 089/38384950
- **Internationale Bildungsberatung**
Goethestraße 53, 80336 München, Telefon: 089/23326875